

Enfants zen, parents zen: 2-5 ans PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Vous vous sentez démunis face aux colères à répétition de votre enfant, son agitation vous fatigue et vous avez du mal à vous faire entendre ? Vous souhaitez mettre un terme à cette escalade et instaurer un climat calme et constructif à la maison comme à l'école ? Enfants zen, parents zen vous donne tous les outils pour aider votre enfant à grandir et à s'épanouir. Comprenez votre enfant : l'évolution de son cerveau, ses apprentissages, ses peurs, ses émotions et ses sentiments. Découvrez comment ramener le calme au moyen de différentes techniques : respiration, sophrologie, pleine conscience, séances de yoga, de massages ou de Do-In. Testez de nombreuses activités pour stimuler votre enfant et l'aider à améliorer sa concentration et sa communication : narration, éveil, jeux en groupe ou gymnastique.

6 mai 2013 . "Attendre un enfant est la plus belle chose au monde" (paraît-il) Cela apporte aussi son lot . un parent zen élève des enfants zen . L'âge de la mère (avant 15 ans et après 35 ans); accidentelle : choc sur l'abdomen; efforts . 2 Kg et 2,5 Kg. Mais l'une des deux a eu une cardiopathie due à sa prématurité.

4 juin 2013 . Je n'ai pas à faire plaisir, je n'ai pas à prêter mes enfants. ... Mes filles (2,5 ans et 8 mois) n'ont jamais passé une nuit loin de nous. .. Maintenant la grande veut parfois dormir chez ses grands-parents, je cède mais bon, ... alors là pour rester zen je crois que les plages de sable fin me feront du bien :-).

Jusqu'à l'âge de 8 ans environ, les enfants sont trop jeunes pour être en mesure de s'occuper seuls. . Comment se détendre en 1, 2, 5, 10, 30 minutes ? Un quotidien plus zen grâce à une organisation simple . de se lever aussi tôt qu'ils le veulent. à condition d'attendre un horaire précis pour venir réveiller leurs parents.

20 sept. 2017 . Alors quoi de mieux que de proposer des jeux à votre enfant pour découvrir et apprendre à . Type de parents : tous les parents en herbe . Age : à partir de 2,5 ans pour les abécédaires (sinon à partir de 3 ans) .. des champs · Parents des villes · Parents fauchés · Parents zen · Tous les parents en herbe.

30 oct. 2017 . Une astuce pour le retour au calme des enfants (colère, stress,...) Jeff | octobre . Les trucs des parents zen pour que les enfants coopèrent . Un enfant est complètement démuni face à ses émotions jusqu'à l'âge de 5/7 ans.

Vos enfants deviennent ce que vous pensez d'eux : les 9 messages . Sujet : Enfants **
Éducation à la propreté . Enfants zen, parents zen : 26 ans. Bruno.

2 1/2 - 5 ans. Eveil au cirque. De 3 à 7 ans. Eveil vocal et musical. De 3 mois à 6 ans. Bébé signe. Dès 4 mois. L'Atelier Cuisine. Enfant ou parent-enfant.

11 oct. 2017 . Vicky, membre de Grandissons et maman de deux enfants, est formée à .. positive pour une magie qui rend zen parents et enfants... et m'a permis de ... de voir ma fille basculer en mode « princesse » vers l'âge de 2,5 ans.

Découvrez Enfant zen, parents zen 2-6 ans le livre de Isabelle Bruno sur decitre.fr . 256 pages; Poids : 0.775 Kg; Dimensions : 20,0 cm × 24,0 cm × 2,5 cm.

Pouvez-vous l'embaucher malgré cela en tant que garde d'enfants à domicile ? . Le contrat de travail des jeunes de 16 à 18 ans peut être signé par le jeune avec . Au 31 mai il a acquis 5*2,5=12,5 jours soit deux semaines de congés payés.

L'enfant, les parents, l'apprentissage. Le meilleur pour mon enfant, La méthode des parents qui ne lisent pas les livres d' . Enfants zen, parents zen, 2-5 ans.

Elle a droit à 2,5 jours par mois complet soit par période de 4 semaines complètes. .. 1 rdv avec les parents (car je fait 2 s ils oublieni qlq chose ou moi besoin de . j explique au cas de maladie contagieuse de garde pas l'enfant .. chez une ass mat coul zen hhhhhhhh Winking smiley Yawning smiley

Vous pourrez ainsi profiter vous aussi du Parc entre autres des espaces Zen ou . Pour les 2-5 ans, nous avons choisi des jeux adaptés à leur âge et qui leur . Les parents peuvent rester avec eux dans ces espaces qui leur sont dédiés et.

Club Med Opio Provence: La piscine zen réservée aux adultes et magnifique . 25. Avis publié : 21 avril 2010. Rien pour les enfants en bas âge, un enfer pour les . Pas pratique du tout pour les parents qui ont des enfants de moins de 4 ans.

Enfants zen, parents zen, 2-5 ans. Isabelle Bruno. Hachette Pratique. Sur commande, habituellement expédié sous 4 à 7 jours ouvrés 19,95 €.

24 févr. 2016 . C'est ce qui va permettre à la relation parent-enfant de s'établir sur une base ... J'anime actuellement des ateliers parents-enfants (2-5 ans) tous les . pour gérer le marathon des rendez-vous spécialistes et rester zen.

Si vous êtes nouveau ici, vous voudrez sans doute lire le livre "Zen et .. (5); Conseils pour ceux qui ont 20 ans (3); Conseils pour mes enfants (11); Créer de ... zen (et faciles) pour rester un rebelle intelligent quand on devient parent (4) ... vous ne verrez (presque) jamais de Japonais gros (ou comment j'ai perdu 2,5 kg à.

Pour les petits et moyens: Pour les plus grands: L'anti-sèche des parents . affreux constat : à 8 ans, mes élèves pensent ne pas être des enfants dotés d'intelligenceS. .. pas l'idée d'un pédibus dans votre école pour des semaines plus ZEN. . qualitatif avec les enfants pendant ces 2,5 jours avec un programme sympa et.

Tous les mois jusqu'aux 6 ans de votre enfant, pour percevoir le complément « Libre Choix du Mode de . Voici un mode d'emploi spécial « parent zen ».

15 oct. 2015 . Avec un air un peu supérieur, je pensais : "parents zen = enfants zen". . d'énergie qui fait d'immenses colères et hurle encore la nuit à 2,5 ans.

. enfants de 3 mois à 17 ans pour des enfants et des jeunes heureux; Des parents zen qui . 1, 2, 5 ou 10 jours, vos vacances durent le temps que vous voulez !

2,5. 3. 4. Ouverture de 07h00 à 19h00. (jusque 20h30 les jours de sortie). Chères adhérentes . directement aux parents : inscrire son enfant au sein de nos centres de loisirs, c'est aussi lui donner ... 6/8 ans : « ZEN ». 8/12 ans : « Football ».

Plus tard, pour Chouchou 1 (12 ans) et Chouchou 2 (5 ans) , il faut penser aux . un service décalé entre parents et enfants au restaurant; un espace zen pour.

Massages parent/enfant . Cédric et Maud, de K'Ban Zen, vous accueillent chez Florilège et proposent aux enfants une petite . Pour les enfants de 6 mois à 2,5 ans. . leur lire des livres, sous le regard de leurs parents et avec leur complicité.

Jours d'ouverture, Samedi. Commentaire, Activités organisées le samedi matin de 9:30 à 10:30 pour les 1 à 2,5 ans accompagnés d'un parent et de 11:00 à.

29 mai 2012 . Mes enfants sont partis avec leurs grands parents en Espagne en voiture. . Mon fils âgé de 2,5 ans porte mon nom et partira au canada avec.

22 mars 2016 . Livres 0-24 mois · Livres 2-5 ans · Livres 6-8 ans · Livres 9-12 ans .

Méditation, yoga, zen, applications ou temps calme : on vous dit tout sur ces astuces . formations pour les instituteurs, les psychologues, les parents et les enfants. . pleine conscience, propose un module « Zenfie Kids » pour les 3-6 ans.

2 sept. 2017 . Eventbrite – Gymnik Clinique Interdisciplinaire de Santé Globale Inc. présente FAMILLE ZEN (YOGA PARENT-ENFANT 2-5 ANS) – Samedi 2.

Abonnez-vous à la newsletter Parent employeur Zen; Guide gratuits à télécharger . De nombreux modes de garde sont proposés aux parents pour leurs enfants : certains sont . Zones rurales : entre 2,5 et 3,5 h de SMIC/jour . 2e enfant) et vous bénéficiez du crédit d'impôts « garde d'enfant de moins de 7 ans » qui est de.

Les jeunes parents le savent: la consigne de coucher les bébés sur le dos . C'est l'histoire d'un couple qui essayait d'avoir un enfant depuis 17 ans, après de ... (tenter de) gérer sa tribu dans la sérénité et devenir enfin une maman Zen ! . L'enfant de Sandra et Marco Hernandez, pesait seulement 2,5 kg à sa venue au.

Voir plus d'idées sur le thème Yoga pour enfants, Gym pour enfant et Relaxation enfant . et relaxantes que vous pouvez pratiquer avec les enfants dès l'âge de 3 ans. . faciles pour un atelier yoga en famille - Supplément pour les parents .. Julie de Maman Zen vous donne ses

secrets pour faire du yoga avec son enfant.

FAMILLE ZEN (YOGA PARENT-ENFANT 2-5 ANS). Saturday 2 September 2017 9:00 AM
Saturday 21 October 2017 9:30 AM. Ended. Save Saved. Invite friends.

The Dance Aerobics Company propose pour les enfants dès 8 ans la méthode .. Bébé Zen.
Cours massage bébé et cours de portage en écharpe . de 5 à 9 ans ainsi que des ateliers de
Yoga pour les familles avec des enfants dès 2,5 ans.

Le yoga facile pour les enfants. Isabelle Bruno. Hachette Pratique. 16,95 . 13,95. Enfants zen,
parents zen, 2-5 ans. Isabelle Bruno. Hachette Pratique. 19,95.

Des activités pour parents et enfants .. clette Tour, tasting of Savoy raclettes and entertainment.
.. LITTLE HIMALAYA - ZEN DU DORON ... 2-5 pm. 255€. Children's group lessons - Medal
included. Little Mice 4-6 yrs - Min 3, max 6 kids per.

Famille Zen (Yoga en famille et yoga parent-enfant): session de 8 cours de yoga . Les cours de
yoga parent-enfant sont présentés selon 2 groupes: 2-5 ans et.

16 mars 2016 . La réalité est, comment dire, quelle que peu différente et tout parent sait
combien .. 4 pistes pour des enfants zen (et reposés) à la rentrée ! . Entre 3 et 5 ans : entre 10 et
13h de sommeil par jour; Entre 6 et 13 ans : entre 9h.

Difficile de rester zen certains soirs alors qu'il lui fallait parfois 2h avant de trouver . Ma fille
de 2,5 ans ne s'endort plus sans une main près d'elle. et le coucher.

Les grands-parents assurent la garde des enfants 4 semaines par an, en été et ... fin de contrat :
<http://www.zen-avec-mon-assmat.com/en-annee-incomplete/>.

30 mars 2015 . Il a fallu attendre presque 6 ans pour que mon mari ait ce même désir. Cette
grossesse . ZEN, NOS ENFANTS SERONT ZEN! C'était le thème.

La communication entre parents et enfants est brisée. . Gabriel BOUKOBZA : Zen Selling ou
l'art zen de la vente . Pour les enfants à partir 2,5 ans, les petites cartes peuvent permettre de
faire des jeux autour des mots : « le F » comme...

product_name- CD album jeunesse EPM Musique pour les enfants- . destinés aux tout-petits et
à leur parents pour de précieux instants d'émotion partagée.

16 déc. 2016 . Yoga pour enfant : découvrez 5 conseils pour bien aborder le yoga pour les
enfants . Lise Bilien et Elodie Garamond, auteures du livre « Zen, un jeu d'enfant » nous .
Sinon, ils peuvent débiter dès 2 ans, à mesure d'une séance de . avec l'enfant déjà dans son lit
(soit le parent lit, soit l'enfant écoute une.

1 sept. 2016 . Pour les enfants de 2,5 à 12 ans. * En dehors du .. à 3 ans au domicile de
l'accueillante pendant que les parents travaillent ou selon certaines.

Bonjour, Je vais garder des enfants de 2 ans et 5 ans à domicile, et j'aimerais connaître le tarif.
Les personnes m'ont parlé d'un forfait ; ainsi.

Entre 2 et 4 ans, votre enfant maîtrise mal le concept de temps et il ne sert à rien de .. Profitez
de chaque occasion (quand bébé dort, que ses grands-parents.

12 mars 2013 . Titre: Que faire à Lausanne avec des enfants (dès 1 an) . Première grossesse
j'étais super zen, bébé très calme, a fait ses nuits assez vite (3 mois) .. énorme dans la vie de
notre enfant.ou une lourde culpabilité à porter!!! . Oui je vais essayer d'être le plus calme
possible pour les 2,5 mois qu'il me reste.

Cds, livres-Cd et livres de relaxation et d'activités pour les enfants. . Un CD pratique et simple
d'utilisation pour les professeurs des écoles et les parents. .. Zen au Bac . dans un format
adapté aux séquences collectives avec les 2 - 5 ans.

26 mars 2013 . D'après certains parents – que je soupçonne néanmoins de vivre dans l'illusion
– on .. Tu es tellement zen paraît-il, que tu peux en enchaîner 5 après... . Et j'ai entendu que 3
ans (2,5 à 3,5) était l'écart qui risque le plus.

Espaces. espace zen . Vous devez avoir fait 2 ans et plus de pratique sérieuse. en savoir + . Ce

cours de yoga est dédié aux enfants et à leur parent. Dans ce.

Donc il y avait pour 10 jours et avait 2,5 ans. . j'ai laissé mes enfants 1 semaine chez ma mère, je suis partie en vacances en solo. . est tres.

Jeudis de 17h45 à 18h30; Chants et comédie musicale : de 7 à 14 ans .. De la Baby Claquettes 2 – 5 ans . Danse Zen pour enfants (détendre les enfants plus en difficulté ou nerveux) . des sorties cinéma autour de la danse, des goûters dansants, des cours de danse parents/enfants et un spectacle de fin d'année.

18 juil. 2013 . Mes parents se retrouvent donc en vacances en famille, avec un 7 mois, un 2,5 ans, un 3,5 ans, une 11 ans... . Et si vraiment les enfants les fatiguent trop, malgré les vacances, rien ne vaut une séance camping dans le.

4 janv. 2017 . Découvrez et achetez Le yoga facile pour les enfants - Isabelle Bruno - Hachette Pratique sur . Enfants zen, parents zen, 2-5 ans. Isabelle.

24 sept. 2015 . Des parents et enfants (filles et garçons) testeurs ont décerné leurs coups de coeur jeux et . Age : 2 – 5 ans • Prix public conseillé : 49,99 €.

2 sept. 2014 . Les parents peuvent aussi offrir à leurs enfants un « cahier zen » pour qu'ils dessinent, écrivent des poèmes, expriment ce qui les stresse,.

5 nov. 2012 . La phrase qui revient le plus souvent et de nombreux parents . Voyager avec ses enfants c'est le plaisir de passer du temps . de 25 ans, ou encore de Séville que j'ai découvert à 28 ans ; pourtant, j'ai beaucoup aimé ces voyages... .. Ou bien il faut chercher la destination qui te laissera totalement zen !

6 janv. 2016 . Enfants zen, parents zen, I. Bruno, Hachette Pratique. Des milliers de livres avec la . (30 jours gratuits puis 49€/an. Voir détails). Acheter en 1.

4 mars 2013 . Chère Maman, Cher Papa , N'oubliez jamais: je suis l'enfant de vous deux . . questions sur l'un l'autre cool zen j'ai essayé j'espère que si malheureusement cela lui arrive de se . Mes parents se sont séparés quand j'avais 8 ans. ... De plus un garde partagé de 2-5-2 aide beaucoup pour rester en contact.

Pour les 2,5 ans à 12ans . *Prix : 2,5 € par enfant / 1.25 € à partir du deuxième enfant . ateliers « Parent ZEN » qui réunissent parents et enfants auront lieu le.

5 févr. 2006 . J'ai 5 enfants de 15, 13, 10, 2 ans et 2,5 mois, et j'ai 37 ans. ... et 6 ans, ce n'est que du bonheur, avec l'âge on gère mieux, je suis plus zen,.

6 janv. 2016 . Enfants zen, parents zen. 2-5 ans. Auteur(s) : . Enfants zen, parents zens vous donne tous les outils pour aider votre enfant à grandir et à.

2 août 2017 . Accueil » Evènement » Festival du lien parent-enfant . La bulle parents-enfant (3 ans et +, 7 binômes parent-enfant par atelier) . Espace Zen.

11 juin 2016 . J'ai demandé à des mamans de 1 à 4 enfants quelle était leur routine au . Pour le dodo, on a la même routine depuis leur 1 an. .. De 1 à 10, à combien te sens-tu zen au quotidien? . De plus, mes parents m'aidaient beaucoup et le mari de ma mère garde ma fille tous les .. Ne touchez pas à mon 5-2-2-5!

Prestation: Récupérer deux enfants de 6 mois et 2,5 ans chez leur assistante maternelle, rentrer au domicile des parents, leur proposer des activités ludiques et.

Parent & Enfant Zen : les méthodes testées et approuvées pour gérer sainement ... Mathilde, membre d'Opération Coopération, maman d'un garçon de 2,5 ans.

Dropbird Rennes - Livres - Enfants zen, parents zen, 2-5 ans – Isabelle Bruno.

11 avr. 2007 . Jessica, 10 ans, savait que ses parents étaient clandestins, mais elle . Par exemple que leur enfant est atteint d'une grave maladie, selon.

Zen, restons zen . En plus, vous pourrez partager ces activités avec vos enfants, pour leur apprendre à eux-aussi à être plus . 2/5Le tricot (qui n'est plus réservé qu'à mamie) . Dès 6 ou 7 ans, vous pourrez les initier. ... Parents divorcés.

3 mars 2014 . Les news Psychologie - Tous les parents ont eu l'occasion d'aller . les enfants qui font beaucoup de cauchemars entre 2,5 et 9 ans sont plus.

6 janv. 2016 . Vous vous sentez démuni(e) face aux colères à répétition de votre enfant, son agitation vous fatigue et vous avez du mal à vous faire entendre.

Réservez à l'hôtel Pousada Zen Mandir à prix réduit sur Hotels.com ! Cumulez 10 nuits, recevez-en 1 gratuite* !

ebook parenting zen parent made easy how to teach your kids discipline and responsibility . parents zen calade vite dcouvrez enfant zen parents zen 2 6 ans ainsi . Second Christmas A Second Chances Epilogue When Seconds Count 2 5.

Votre fils de 7 ans veut inviter ses copains à la maison pour son anniversaire. Détendez-vous, avec . Goûter d'anniversaire : restez zen. Mère fille . Page 2/5. Le bon timing pour organiser un anniversaire. Enfant anniversaire. Dans un mois.

Enfant 3-10 ans > A l'école > Convoqués par la maîtresse de votre enfant : restez zen ! Pour aller plus loin : Enfant école. 2 / 5 (2 votes) Votre note . Si votre enfant a des problèmes avec elle, si le courant ne passe pas entre eux, vous . une réponse autoritaire, nécessite donc l'arbitrage et l'intervention des parents.

21 août 2009 . ses enfants de la même manière car ils sont différents." J'assume enfin .. Les parents ont plutôt tendance à faire l'inverse Or, les aînés ont aussi besoin d .. coton bio tailles 2 5 ans, 12 19 € le jean slim ou les quatre leggms.

DESCRIPTION: À travers des outils pratiques, l'enfant et le parent découvrent des postures ludiques sur les thèmes de la nature et des animaux et ce,.

Livre : Enfants zen, parents zen écrit par Isabelle BRUNO, éditeur . 2-5 ans. Enfants zen, parents zen-hachette -9782013964685 Enfants zen, parents zen.

13 déc. 2010 . Vous dites vous-même que vous n'êtes pas zen. . Comment en tant que parent l'aider à se "positionner". .. cocoon: J'ai acheté votre livre parce que mon petit garçon de 2,5 ans fait des colères monstres en ce moment.

ACTIVITÉS PARENT-ENFANT. MiniGym . Famille Zen (Yoga en famille 6-12 ans) :

Postures de Yoga ludiques (animaux) et accent sur la respiration. Session.

2 déc. 2010 . Un Ipod aux oreilles. « Avant, je m'installais devant la télé et je regardais une série en repassant. Mais l'écran attirait mon regard, je n'étais.

Expériences de parents avec les garderies. . et il y a 6 à 7 enfants, incluant la fille de la RSG, et les enfants ont moins de 3 ans. . enfant 2 sem 1 5jour de 9h à 12h semaine 2 5 jour de 9h à 15h .. Avatar de Mamzelle Zen.

17 sept. 2014 . Lille : parents cherchent nounou, désespérément actualités, toute . Lecture zen .

Une autre confirme : « J'ai trois enfants de 2, 5 et 7 ans qu'il faut aller récupérer à 16 h ; je cherche depuis le 1er septembre sans trouver.

Apprendre à attendre son tour ▶ Les membres d'une même fratrie doivent rapidement apprendre à attendre patiemment leur tour. Si vous êtes parents d'un.

Si je passe mes journées à dire aux enfants de ramasser leurs jouets, c'est un pas de plus bien loin d'être zen. On fait donc une seule «corvée», soit à 8h ou à.

Variété de cours de yoga, danse, activités physiques et théâtre, pour enfants, . Des cours offerts aux enfants, adultes et parents-enfants ; garderies, CPE, . Danse-créative (2-5 ans)

Garderie et CPE, Évènement Les enfants découvrent la.

FamilyYoga dès 2,5 ans • YogaMini dès 3,5 ans • Yogamusant dès 5 ans • Shiatsu et Thaï Shiatsu • Do-In • Massages en famille 19 novembre : JOURNEE ZEN à la Maison de quartier de . Vidéo de présentation du Yoga parents-enfants : ici.

6 janv. 2016 . Enfants zen, parents zen - 2-5 ans Occasion ou Neuf par Isabelle Bruno

(HACHETTE PRATIQUE). Profitez de la Livraison Gratuite (voir.

21 août 2016 . Respirez d'Eline Snel (avec CD) pour les 12/19 ans et les parents . Mon premier livre de yoga de Gilles Diederichs et Marion Billet – 2/5 ans –.

chi, le Zen qui concernent l'homme de manière holistique. ... d'origine espagnole qui est en France depuis trois ans et dont les parents ne parlent quasiment pas ... dans le groupe 2, 5 enfants sur 8 n'ont pas vraiment compris la consigne. 19.

19 janv. 2017 . J'étais dans le métro à l'heure de pointe, Joy avait 2,5 ans, nous étions tous serrés . Si vous ne deviez donner qu'une astuce pour être zen et positif ? . Quant aux « enfants rois », sont souvent les enfants de parents qui “ont.

Noté 0.0/5. Retrouvez Enfants zen, parents zen: 2-5 ans et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Tout dépend du type de personne qu'on est, du type de couple sans enfant qu'on a été, du type de parents qu'on devient au fur et à mesure des enfants,.

Vous n'arrivez pas à rester zen devant les crises à répétition. . Vous n'avez pas eu le « guide du bon parent » à la naissance de votre enfant (nous non plus) ! . Nous sommes Camille et olivier et, il y a deux ans, nous ne connaissions.

GRAINE DE ZEN MAXI. ANNIVERSAIRE. 1-3 ans. 4-7 ans. 17h00-17h45. 16h45-17h45. 18h30-20h30 . ou Demi-saison #2 (5 mois) : du mardi 30/01/2018 au samedi 23/06/2018.

Enfants de moins de 4 ans : buffet parent-enfant (sur devis).

des droits de l'enfant et de sa place dans la cité pour la période 2014-2018. ... ment rester un parent zen ? Com- ment favoriser .. Square rue Poussin(2-5 ans).

. on Pinterest. | See more ideas about Montessori, Parents and Kids education. . Comprendre et accompagner les enfants de 1 à 5 ans par Isabelle Filliozat. .. ASTUCES DE PARENTS ZEN POUR NE PLUS ÊTRE EN RETARD LE MATIN.

20 sept. 2017 . avait tant marqué Argenteuil depuis plus de quarante ans. Quelques semaines . Dans le stand, un jeu destiné aux enfants sur l'agriculture .. 14h « Parents/enfants zen », parents et enfants 2-5 ans,. MQOGM*. ▫ 14h30.

enfants feront définitivement partie du voyage et auront leur salon à eux dans le . ans. + 46 % 6 d'exPosants. 2,5 x g. Plus de visiteurs le pluS grAND rASsemblemeNt ... de nicolats hulot, elle est l'auteur de Parents d'ado, mode d'emploi.

