

## L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

Voici une méthode de yoga pour enfants qui offre l'originalité d'explorer et de pratiquer 50 postures et enchaînements par le jeu et le coloriage. Grâce à cette approche ludique et créative, l'enfant pourra intégrer "la représentation" d'une asana et se l'approprier tout en se concentrant sur lui-même. Une façon d'apprendre l'art de l'attention, une des qualités chères aux yogis ! Libre à l'enfant de se pencher sur une page, ses crayons à la main ; d'entreprendre les postures ou enchaînements ; d'étudier les conseils accompagnant les postures ; de s'approprier les pensées des apprentis yogis représentés ; de découvrir l'esprit du yoga à travers quelques méditations et préceptes accessibles ; de s'amuser à créer et à dessiner ses propres postures et autres activités ludiques... ou tout cela à la fois ! Il pourra personnaliser et vivre son "atelier yoga" comme il le souhaite ! L'ensemble est conçu pour encourager l'enfant à développer sa force et sa flexibilité, à s'accepter, à calmer son mental et à découvrir des outils pour réguler ses émotions au fil des saisons.



La posture bien choisie .. Par les postures, on diminue les tensions corporelles. .. rimenté par les yogis ou les .. crâne tiré par un fil tendu . il est possible de pratiquer cet exercice dans un .. dant 50 à 60 secondes ... le coloriage donne l'occasion . fication des canaux d'apprentis- ... des saisons s'inscrit dans le pay-.

La Bible de la chiromancie : Un guide pratique pour la lecture des lignes de la main .

L'apprenti yogi : 50 postures Ã pratiquer et Ã colorier au fil des saisons

L'art et la pratique spirituelle du Reiki de Patrice Gros éd. .. L'apprenti Yogi – 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons par Dany Héricourt,.

À 7 h samedi matin, la police nationale reçoit un coup de fil du centre de ... Amazon.fr -

L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

Timothy Freke. Almora. 8,50. Mandalas à colorier. Pilastre, Christian. Almora. 9,00 .

L'apprenti yogi / 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

7 oct. 2017 . L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons par Dany Héricourt a été vendu pour EUR 19,90 chaque copie. Le livre.

17 oct. 2017 . . L'apprenti yogi ; 50 postures à pratiquer et à colorier L'apprenti yogi ; 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons Dany Hericourt.

Réservez votre livre parmi plus d'1 million de titres : romans, jeunesse, BD, manga, scolaire, bestseller, polars beaux-arts, sciences humaines. Et n'hésitez pas.

Du tarot initiatique Ã la pratique du tarot : Au fil d'arcane · Revivre aprÃ’s ... L'apprenti yogi : 50 postures Ã pratiquer et Ã colorier au fil des saisons · Le tarot et l'.

Le Pavillon Blanc, Médiathèque | Centre d'art de Colomiers offre des services de prêt et de consultation de livres, de revues, de musiques, de films et de.

L'apprenti Yogi 50 Postures A Pratiquer Et A Colorier Au Fil Des Saisons. PDF And Epub. .

Retrouvez L'apprenti yogi : 50 postures Ã pratiquer et Ã colorier au fil.

L'Advaita Vedânta : Théorie et pratique de Almora. trouvé sur Amazon ... L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. trouvé sur.

RELATED LAPPRENTI YOGI 50 POSTURES A PRATIQUER ET. A COLORIER AU FIL DES SAISONS PDF AND EPUB. Amazon.fr - L'apprenti yogi : 50 postures.

11 juin 2016 . Went to get this book L Apprenti Yogi : 50 Postures A Pratiquer Et A Colorier Au Fil Des Saisons PDF Online. With the contents were very.

Télécharger L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons livre en format de fichier PDF gratuitement sur [www.todoread.club](http://www.todoread.club).

Voici une m233thode de yoga pour enfants qui offre loriginalit233 dexplorer et de pratiquer 50 postures et encha238nements par le jeu et le coloriage Gr226ce.

Télécharger L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons livre en format de fichier PDF gratuitement sur [www.blackbooks.me](http://www.blackbooks.me).

50 auto-massages aux huiles essentielles · Isabelle Pacchioni . L'apprenti yogi. 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Dany Héricourt.

80 €. 2100 Asanas - L'encyclopédie des postures de yoga de Daniel Lacerda .. L'apprenti yogi -

50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons de Dany.

Découvrez les meilleures affaires pour avoir le livre L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons écrit par Dany Héricourt de Almora.

. en Occident pose d233sormais la question du sens 224 donner au deuil dun 234tre .

L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

Achetez l'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons (dany héricourt) au meilleur prix sur 2xmc.com.

Chiffre du Dieu-Fils - le Verbe - au sein de la Trinité, dans la symbolique chrétienne. .. En

Inde, dans les Lois de Manou, on mentionne qu'il y a six saisons, nommées ritous, dans l'année. .. Le lotus est représenté symboliquement avec 8 pétales et selon les yogis, c'est ... Le nombre 9 est employé 50 fois dans la Bible.

Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture . L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

Et A Colorier Au Fil Des Saisons PDF And Epub document is now genial for clear and .

L'apprenti yogi - 50 postures à pratiquer et à colorier au . Voici une.

Le Donjon de Naheulbeuk, tome 1 : Premièrre saison, partie 1 · Courtney ... L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Mon livre.

Bayard Jeunesse. 12,50. Bravo petit poisson. Guido Van Genechten. Mijade. 10,00 . L'apprenti yogi / 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

apprenti yogi 50 postures pratiquer et colorier au fil des saisons et des millions de livres en stock sur amazon fr achetez neuf ou, l apprenti yogi 50 postures.

Results 1 - 16 of 121 . L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. 14 Sep 2012. by Dany Héricourt and Stéphane Valley.

l apprenti yogi 50 postures pratiquer et colorier au - 50 postures pratiquer et colorier au fil des saisons voir le descriptif l apprenti yogi 50 postures pratiquer et.

L'apprenti yogi - 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Dany Héricourt , Stéphane Valley · Almora. Ebook PDF. EAN13: 9782351181607.

Les yogis et les ascètes de l'Inde en particulier ont .. Tél. 04 50 81 88 71 - Fax 04 50 81 88 72 .. qu'il s'agit, a posé la seule question qui intéressait le Roi, et, au-delà, ... rance – La pratique de la Règle d'Or – ... Commencez à colorier le mandala que ... quotidien, au fil des saisons, pendant .. L'APPRENTI AU RITE.

Jeux pour les garçons! points par points, intrus, labyrinthes, coloriages . 3 à 8 jours ·

L'apprenti yogi ; 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

amazon fr l apprenti yogi 50 postures pratiquer et - not 5 0 5 retrouvez l apprenti yogi 50 postures pratiquer et colorier au fil des saisons et des millions de livres.

50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. Voici une méthode originale qui concilie initiation au yoga et activité récréative. Grâce au coloriage.

14 mars 2016 . L Apprenti Yogi : 50 Postures A Pratiquer Et A Colorier Au Fil Des Saisons PDF Online, Believe or not, this is the best book with amazing content.

19 sept. 2012 . Sowa Rigpa (suivi d'un atelier pratique le samedi matin), par Katy .. L'apprenti yogi. 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

12 juil. 2017 . L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

Van Lysebeth était hatha yogi dans l'âme. ... illustrations de stéphane valley 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons Voici une . L'apprenti yogi - 220 x 220 mm, 80 pages ISBN 978-2-35118-086-0, Prix 19,90r - Code V00081.

Découvrez L'apprenti yogi ainsi que les autres livres de au meilleur prix sur Cdiscount. . 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons - Dany Héricourt.

Guide pratique de l'intuition .. Le livre des tatouages - 100 modèles à colorier .. L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

16 oct. 2017 . . L'apprenti yogi ; 50 postures à pratiquer et à colorier L'apprenti yogi ; 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons Dany Héricourt.

Timothy Freke. Almora. 8,50. Mandalas à colorier. Pilastre, Christian. Almora. 9,00 .

L'apprenti yogi / 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

SamSam Coloriages, Tome 1 : La grande mission de SamSam : 50 Autocollants .. L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

L'apprenti Yogi - Dany Héricourt. 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. En automne, tu fais l'arbre dans le vent. Tu virevoltes, tu es libre, libre,.

Crème visage Fleurs de Bach, Silice & Rose de Damas - 50 ml ... Pendentif Yogi 7 chakras - Argenté . Il représente un yogi en posture du lotus. ... Vénérer les divinités en brûlant de l'encens est une pratique qui remonte à des ... Il est fabriqué en bois précieux, laiton et monté sur fil accompagné d'une plaquette étalon.

Si l'on nous enseigne comment pratiquer une posture, on mentionne .. mais aussi avec les yogis qui vous ont précédé au fil des siècles et qui ont ... Kazim a 96 ans et il en paraît 50. .. Des recettes végétaliennes classées par saisons, des postures de yoga, des . Mandalas à colorier pour méditer , par Armelle Troyon

6 juin 2017 . This L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons PDF ePub book is available for free! To be able to get this.

Herunterladen [ ] Pendentif yogi 7 chakras dore by PDF epub mobiltrx.com . PDF L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons by.

L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Sortir des conflits · Transformer votre vie ! La formation: Apprenez à utiliser le pouvoir de.

L'APPRENTI YOGI ; 50 POSTURES A PRATIQUER ET A COLORIER AU FIL DES SAISONS · HERICOURT, DANY ; VALLEY, STEPHANE. à partir de 19,90 €.

Les 12 animaux totems de l'astrologie chamanique : Guide pratique · Encyclopédie . L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

Les Gnômes · Zoé et Théo jardinent · WC BOOK KIDS · Biscotto - Viva paella ! (4) · L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

Émile, il est 7 heures · Les lumières du théâtre : Corneille, Racine, Molière et les autres ·

L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons

8 déc. 2016 . Are you real book reader? I think not yet, because you still not read L Apprenti Yogi : 50 Postures A Pratiquer Et A Colorier Au Fil Des Saisons.

31 mai 2017 . How much interest do you read Download L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons PDF ?? Interest in reading.

Livre - L'APPRENTI YOGI - 50 POSTURES A PRATIQUER ET A COLORIER AU FIL DES SAISONS - HERICOURT DANY.

Casterman. 9,50. La chocomotive. Jérôme Sintès, Isabelle Levieux. Optimisterre. 14,90 .

L'apprenti yogi / 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.

26 Oct 2016 - 12 sec - Uploaded by A PerraultL'apprenti yogi 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons de Dany Héricourt. A .

L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons PDF Online. Hello buddy !!! Welcome to our website There is a happy news for you who.

Il n'est pas toujours facile de jouer les apprentis chimistes pour se soigner de façon naturelle. . découvre comment aménager ton espace yogi, choisit ta tenue, crée ton temple à toi puis évalue tes tensions, et effectue différentes postures. . avec pas moins de 50 recettes gourmandes et minceur pour se faire du bien, ainsi.

Art anti-stress - Coloriages Châteaux de Versailles · Mes petites ... L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Vitamine P2.  
 L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons . ANTI-STRESS Livre De Coloriage Pour Adultes Avec Gros Mots, Insultes Et Jurons:.  
 Bayard Jeunesse. 12,50. Bravo petit poisson. Guido Van Genechten. Mijade. 10,00 . L'apprenti yogi / 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.  
 L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Ma maman a besoin de . Les saisons du yoga - L'art de vivre en yoga, au fil des mois  
 Un tas de choses à trouver et à colorier en vacances · Justice divine .. L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · MANDALAS.  
 Noté 5.0/5. Retrouvez L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou.  
 Informations sur L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons (9782351180860) de Dany Héricourt et sur le rayon albums Romans,.

L'apprenti Yogi 50 Postures A Pratiquer Et A Colorier Au Fil Des Saisons. , Physique . review, published 2014) . "L'apprenti yogi doit chaque jour effectuer.  
 4 sept. 2017 . L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.  
 L'apprenti yogi. 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. Adaptation jeunesse. Description matérielle : 1 vol. (79 p.) Description : Note : Notice réd.  
 A01 Albin Michel • 7,50 € □ Découvrir les différents christianismes pour les ... Hanh Ce livre pratique propose un cheminement spirituel vers la réalisation de soi. . Yogi Ling • 28 € □ Une peur salutaire Lama Thoubtèn Zopa Rinpoché Pour le .. Trois Spirales • 17 € □ Les dictons de ma grenouille ... au fil des saisons.  
 RELATED LAPPRENTI YOGI 50 POSTURES A PRATIQUER ET. A COLORIER AU FIL DES SAISONS PDF AND EPUB. L'apprenti yogi - 50 postures à pratiquer.  
 L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons · Dany Héricourt. Jeunesse. En automne, tu fais l'arbre dans le vent. Tu virevoltes, tu es.  
 27 sept. 2016 . L Apprenti Yogi : 50 Postures A Pratiquer Et A Colorier Au Fil Des Saisons PDF Online Free bring the positive think in the future?. L Apprenti.  
 Cette méthode de yoga pour enfants explore 50 postures et enchaînements par le jeu et le coloriage. Au fil des pages, des préceptes de yoga et des pauses.  
 A Colorier Au Fil Des Saisons PDF And Epub document is now easy to get to for clear . L'apprenti yogi - 50 postures à pratiquer et à colorier au . Voici une.  
 Noté 5.0/5. Retrouvez L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons de Dany Héricourt (14 septembre 2012) Broché et des millions de.  
 En automne, tu fais l'arbre dans le vent. Tu virevoltes, tu es libre, libre, libre ! En hiver, la salutation au soleil fortifie ton corps tandis qu'au printemps, à l'heure où.  
 12 sept. 2017 . Titre, L'APPRENTI YOGI - 50 POSTURES A PRATIQUER ET A COLORIER AU FIL DES SAISONS. Auteur, HERICOURT DANY.  
 ISOLATION THERMIQUE DES NOTIONS DE BASE A LA PRATIQUE DES . AU FIL DES SONS C.E. - C.M. par JEAN RENAULT [RO20140345] . 50 JEUX POUR DECOUVRIR LES GRANDS ANNIVERSAIRES ... CONSEILS DE SECURITE A L'USAGE DES OUVRIERS ET APPRENTIS DE ... HISTOIRE A COLORIER.  
 L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. Héricourt, Dany; Livres. Détails sur cette oeuvre et localisation dans les bibliothèques  
 jalenainbook53b L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons by

Dany Héricourt. download L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et.  
 Les Filles de Grand Galop, Tome 14 : Doutes et confusions · L'apprenti yogi : 50 postures À  
 pratiquer et À colorier au fil des saisons · L'enfant, le renne et le loup  
 Amazon.fr - L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons - Dany  
 Héricourt - Livres. Circuits de randos autour de Belfort Montbéliard et.  
 Japon ancestral coloriages anti-stress - 32 cartes postales · Sophrologie - Gestion du ...  
 L'apprenti yogi : 50 postures À pratiquer et À colorier au fil des saisons  
 . le monde ? : 50 paradoxes loufoques de philosophes pour voir le monde autrement .  
 L'apprenti yogi : 50 postures À pratiquer et À colorier au fil des saisons.  
 L'apprenti yogi 50 postures a pratiquer et a colorier au fil des saisons Book | Livres, BD,  
 revues, Non-fiction, Santé et bien-être | eBay!  
 En cours, chez vous ou au bureau, 60 postures et exercices expliqués et illustrés . L'apprenti  
 yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.  
 apprenti yogi 50 postures pratiquer et colorier au fil des saisons et des millions de livres en  
 stock sur amazon fr achetez neuf ou, l apprenti yogi 50 postures.  
 14 sept. 2012 . Achetez L'apprenti Yogi - 50 Postures À Pratiquer Et À Colorier Au Fil Des  
 Saisons de Dany Héricourt au meilleur prix sur PriceMinister.  
 4 mai 2015 . -Dany Héricourt, L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des  
 saisons, 2012. -Liz Lark, Yoga pour les enfants, Le courrier du.  
 Précédent. Cahier pratique pour transformer votre vie de Louise L. Hay .. Mais n'est-ce pas  
 une énorme illusion, une naïveté d'apprenti sorcier, une arrogance.  
 17 oct. 2012 . Avec le manuel « 100 postures de yoga avec mon bébé », la jeune maman  
 renoue . par le coloriage, dans le respect de l'énergie de chaque saison. « L'Apprenti Yogi, 50  
 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons.  
 . Toutes ses offres. Léa et le Chat Yogi par Webmarchand Publicité .. L'apprenti yogi . 2012 :  
 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons. Voici une.  
 Retrouvez L'apprenti yogi : 50 postures À pratiquer et À colorier au fil des saisons et des  
 millions de livres en stock sur. Amazon.fr. Achetez neuf ou . Yoga mini.  
 Dany Héricourt, l'apprenti yogi, 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des saisons, éd.  
 Almora, 2012. - Teresa Ascencia, Yoga pour maman, papa et moi, éd.  
 Imprimer. Ajouter le résultat dans votre panier Affiner la recherche Générer le flux rss de la  
 recherche Faire une suggestion. Document: Livre apprenti yogi (L').  
 29 juin 2017 . Amazon.fr - L'apprenti yogi : 50 postures à pratiquer et à colorier au fil des  
 saisons - Dany Héricourt - Livres. von amazon.fr · Maison pleine de.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 | 138 | 139 | 140 | 141 | 142 | 143 | 144 | 145 | 146 | 147 | 148 | 149 | 150 | 151 | 152 | 153 | 154 | 155 | 156 | 157 | 158 | 159 | 160 | 161 | 162 | 163 | 164 | 165 | 166 | 167 | 168 | 169 | 170 | 171 | 172 | 173 | 174 | 175 | 176 | 177 | 178 | 179 | 180 | 181 | 182 | 183 | 184 | 185 | 186 | 187 | 188 | 189 | 190 | 191 | 192 | 193 | 194 | 195 | 196 | 197 | 198 | 199 | 200 | 201 | 202 | 203 | 204 | 205 | 206 | 207 | 208 | 209 | 210 | 211 | 212 | 213 | 214 | 215 | 216 | 217 | 218 | 219 | 220 | 221 | 222 | 223 | 224 | 225 | 226 | 227 | 228 | 229 | 230 | 231 | 232 | 233 | 234 | 235 | 236 | 237 | 238 | 239 | 240 | 241 | 242 | 243 | 244 | 245 | 246 | 247 | 248 | 249 | 250 | 251 | 252 | 253 | 254 | 255 | 256 | 257 | 258 | 259 | 260 | 261 | 262 | 263 | 264 | 265 | 266 | 267 | 268 | 269 | 270 | 271 | 272 | 273 | 274 | 275 | 276 | 277 | 278 | 279 | 280 | 281 | 282 | 283 | 284 | 285 | 286 | 287 | 288 | 289 | 290 | 291 | 292 | 293 | 294 | 295 | 296 | 297 | 298 | 299 | 300 | 301 | 302 | 303 | 304 | 305 | 306 | 307 | 308 | 309 | 310 | 311 | 312 | 313 | 314 | 315 | 316 | 317 | 318 | 319 | 320 | 321 | 322 | 323 | 324 | 325 | 326 | 327 | 328 | 329 | 330 | 331 | 332 | 333 | 334 | 335 | 336 | 337 | 338 | 339 | 340 | 341 | 342 | 343 | 344 | 345 | 346 | 347 | 348 | 349 | 350 | 351 | 352 | 353 | 354 | 355 | 356 | 357 | 358 | 359 | 360 | 361 | 362 | 363 | 364 | 365 | 366 | 367 | 368 | 369 | 370 | 371 | 372 | 373 | 374 | 375 | 376 | 377 | 378 | 379 | 380 | 381 | 382 | 383 | 384 | 385 | 386 | 387 | 388 | 389 | 390 | 391 | 392 | 393 | 394 | 395 | 396 | 397 | 398 | 399 | 400 | 401 | 402 | 403 | 404 | 405 | 406 | 407 | 408 | 409 | 410 | 411 | 412 | 413 | 414 | 415 | 416 | 417 | 418 | 419 | 420 | 421 | 422 | 423 | 424 | 425 | 426 | 427 | 428 | 429 | 430 | 431 | 432 | 433 | 434 | 435 | 436 | 437 | 438 | 439 | 440 | 441 | 442 | 443 | 444 | 445 | 446 | 447 | 448 | 449 | 450 | 451 | 452 | 453 | 454 | 455 | 456 | 457 | 458 | 459 | 460 | 461 | 462 | 463 | 464 | 465 | 466 | 467 | 468 | 469 | 470 | 471 | 472 | 473 | 474 | 475 | 476 | 477 | 478 | 479 | 480 | 481 | 482 | 483 | 484 | 485 | 486 | 487 | 488 | 489 | 490 | 491 | 492 | 493 | 494 | 495 | 496 | 497 | 498 | 499 | 500 | 501 | 502 | 503 | 504 | 505 | 506 | 507 | 508 | 509 | 510 | 511 | 512 | 513 | 514 | 515 | 516 | 517 | 518 | 519 | 520 | 521 | 522 | 523 | 524 | 525 | 526 | 527 | 528 | 529 | 530 | 531 | 532 | 533 | 534 | 535 | 536 | 537 | 538 | 539 | 540 | 541 | 542 | 543 | 544 | 545 | 546 | 547 | 548 | 549 | 550 | 551 | 552 | 553 | 554 | 555 | 556 | 557 | 558 | 559 | 560 | 561 | 562 | 563 | 564 | 565 | 566 | 567 | 568 | 569 | 570 | 571 | 572 | 573 | 574 | 575 | 576 | 577 | 578 | 579 | 580 | 581 | 582 | 583 | 584 | 585 | 586 | 587 | 588 | 589 | 590 | 591 | 592 | 593 | 594 | 595 | 596 | 597 | 598 | 599 | 600 | 601 | 602 | 603 | 604 | 605 | 606 | 607 | 608 | 609 | 610 | 611 | 612 | 613 | 614 | 615 | 616 | 617 | 618 | 619 | 620 | 621 | 622 | 623 | 624 | 625 | 626 | 627 | 628 | 629 | 630 | 631 | 632 | 633 | 634 | 635 | 636 | 637 | 638 | 639 | 640 | 641 | 642 | 643 | 644 | 645 | 646 | 647 | 648 | 649 | 650 | 651 | 652 | 653 | 654 | 655 | 656 | 657 | 658 | 659 | 660 | 661 | 662 | 663 | 664 | 665 | 666 | 667 | 668 | 669 | 670 | 671 | 672 | 673 | 674 | 675 | 676 | 677 | 678 | 679 | 680 | 681 | 682 | 683 | 684 | 685 | 686 | 687 | 688 | 689 | 690 | 691 | 692 | 693 | 694 | 695 | 696 | 697 | 698 | 699 | 700 | 701 | 702 | 703 | 704 | 705 | 706 | 707 | 708 | 709 | 710 | 711 | 712 | 713 | 714 | 715 | 716 | 717 | 718 | 719 | 720 | 721 | 722 | 723 | 724 | 725 | 726 | 727 | 728 | 729 | 730 | 731 | 732 | 733 | 734 | 735 | 736 | 737 | 738 | 739 | 740 | 741 | 742 | 743 | 744 | 745 | 746 | 747 | 748 | 749 | 750 | 751 | 752 | 753 | 754 | 755 | 756 | 757 | 758 | 759 | 760 | 761 | 762 | 763 | 764 | 765 | 766 | 767 | 768 | 769 | 770 | 771 | 772 | 773 | 774 | 775 | 776 | 777 | 778 | 779 | 780 | 781 | 782 | 783 | 784 | 785 | 786 | 787 | 788 | 789 | 790 | 791 | 792 | 793 | 794 | 795 | 796 | 797 | 798 | 799 | 800 | 801 | 802 | 803 | 804 | 805 | 806 | 807 | 808 | 809 | 810 | 811 | 812 | 813 | 814 | 815 | 816 | 817 | 818 | 819 | 820 | 821 | 822 | 823 | 824 | 825 | 826 | 827 | 828 | 829 | 830 | 831 | 832 | 833 | 834 | 835 | 836 | 837 | 838 | 839 | 840 | 841 | 842 | 843 | 844 | 845 | 846 | 847 | 848 | 849 | 850 | 851 | 852 | 853 | 854 | 855 | 856 | 857 | 858 | 859 | 860 | 861 | 862 | 863 | 864 | 865 | 866 | 867 | 868 | 869 | 870 | 871 | 872 | 873 | 874 | 875 | 876 | 877 | 878 | 879 | 880 | 881 | 882 | 883 | 884 | 885 | 886 | 887 | 888 | 889 | 890 | 891 | 892 | 893 | 894 | 895 | 896 | 897 | 898 | 899 | 900 | 901 | 902 | 903 | 904 | 905 | 906 | 907 | 908 | 909 | 910 | 911 | 912 | 913 | 914 | 915 | 916 | 917 | 918 | 919 | 920 | 921 | 922 | 923 | 924 | 925 | 926 | 927 | 928 | 929 | 930 | 931 | 932 | 933 | 934 | 935 | 936 | 937 | 938 | 939 | 940 | 941 | 942 | 943 | 944 | 945 | 946 | 947 | 948 | 949 | 950 | 951 | 952 | 953 | 954 | 955 | 956 | 957 | 958 | 959 | 960 | 961 | 962 | 963 | 964 | 965 | 966 | 967 | 968 | 969 | 970 | 971 | 972 | 973 | 974 | 975 | 976 | 977 | 978 | 979 | 980 | 981 | 982 | 983 | 984 | 985 | 986 | 987 | 988 | 989 | 990 | 991 | 992 | 993 | 994 | 995 | 996 | 997 | 998 | 999 | 1000 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|