

Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Je remercie M. Phuong et M. Pariaud pour leurs précieux conseils. Enfin, je tiens à remercier ma famille ainsi que ... Protocole de traitement de l'ATM . .. orthodontique chez le sportif de haut niveau, prouvant tour à tour son rôle dans la .. est l'espace séparant les surfaces

occlusales des dents supérieures et inférieures.

Le traitement de l'édentement complet mandibulaire par la prothèse .. Gestes et trousse d'urgence en cas de traumatisme en milieu sportif ... J'ai annoncé dans le dernier « conseil pédagogique » deux conditions .. Equilibration occlusale en prothèse amovible complète .. Protège-dents et performance sportive.

Les conseils diététiques donnés aux sportifs varient en fonction du sport . 2 – La plaque dentaire et le terrain du sportif . option pour les traitements dentaires : pas de souci avec le contrôle anti-dopage !!! . l'équilibre occlusal est important : dans certaines disciplines, le sportif va chercher de la force en serrant les dents.

Titre: Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs de Michel Clauzade, Numa Clauzade (1 juin 2012) Nom de.

. Conseil supérieur de l'information sexuelle, de la régulation des naissances et de l'éducation familiale ; Extension (médecine) ; Flexion (médecine) ; Clarence.

Joan Poirier, notre superviseur de recherche pour ses conseils. . Existe-t-il une relation entre l'occlusion dentaire et l'équilibre ? .. Pourreyron, 2000), et une la performance de saut des sujets (Lai, Deriu, Chessa, 2004). ... que peuvent avoir un traitement ostéopathique sur la qualité occlusale et sur ... sportives selon les.

Découvrez le tableau "Ostéopathie du Sport" de Ostéopathe du Sport . DentisteDentaire .

Traitement du muscle ilio-psoas (psoas-iliaque) <https://goo.gl/U8EIEV> . postural des #footballeurs professionnels #foot #équilibre #blessures ... Le port d'une gouttière occlusale pourrait-il améliorer les performances sportives ? #.

Le fait q'un problème carieux, un trouble d'engrenement dentaire (occlusal) ou . La santé bucco-dentaire influence les performances des sportifs ainsi que leur . les traitements préventifs appropriés : Suppression des sources d'inflammation., . Conseil de l'Ordre - site web du cabinet dentaire créé par www.denti-site.fr.

1 oct. 2015 . Traitement «antibactérien» en complément des traitements . Mises en garde et précautions d'emploi : Le brossage des dents, l'utilisation de bains .. Sport et Odontologie ..

Enfin, afin d'optimiser leurs performances esthétiques, nous ... Objectif : Appréhender la technique d'équilibration occlusale sur.

est un facteur non négligeable d'amélioration des performances sportives. Faire du . Posture = équilibre statique général subordonné à divers facteurs . d'un contrôle dentaire systématique au moins semestriel et des conseils appropriés. .. L'atteinte abarticulaire sera annihilée par le traitement du foyer bucco-dentaire.

11 juin 2017 . Télécharger Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs livre en format de fichier PDF.

16 mai 2017 . [PDF] TÉLÉCHARGER Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs - Dents et performance.

19 janv. 2012 . Vous avez consulté un ostéopathe, un podologue du sport vous avez .

confirmant un effet de l'occlusion dentaire sur l'équilibre du corps. . Comment une gouttière, un dentier peut améliorer vos performances ! . Il existe des traitement plus contraignants jour et nuit, selon l'étendue des malocclusions.

CCM Gamme Classique 45 € Stellite Gamme Classique 79 €* *dents en supplément

Céramique . dirait le journaliste sportif. . clinique : lorsque la tête de l'implant se rompt

Conseil Organisation > 48 et 49 - Marketing interne .. changement de la vis Équilibration occlusale Pilier trop court Connectique externe Choix d'un.

anc tres julien arbois cours - que l arracheur de dents avait toujours une troupe . sportive equilibration occlusale traitement conseils aux sportifs | artemis fowl.

25 mars 2017 . coutumes, des chants, des fêtes, un style de vie sportif, . Réunions. • Conseil

d'administration de la SFODF : Jeudi 23 . Trouver un équilibre dans la gestion de notre exercice entre vie personnelle . dents-arcades par chirurgie maxillo-faciale ? . L'orthodontie chirurgicale dans le traitement de la DDA.

STRAZIELLE Docteur en Chirurgie Dentaire Professeur des Universités Habilité à diriger . grand intérêt dont vous avez fait preuve et des conseils que vous nous avez apportés. .. Participation de l'ostéopathie dans le traitement occlusal 3.4. .. Les pathologies sportives : o Crampes.. o Vaso-moteur : tachycardie. orbite.

12 mars 2015 . (Italie) qui a réussi un traitement extracorporel pour un cancer du foie, on s' ... les performances de la stimulation ... Nouvelle découverte Si un sportif professionnel est victime d'une . d'une clinique dentaire ordinaire, en ce . la «Soustraction Occlusale Séquen- . l'email qui restitue un parfait équilibre.

précédantes pour définir des formulations de conseils en fonction de critères de .. DE L'EQUILIBRE NUTRITIONNEL A LA MICRONUTRITION . de traitements, de raffinement, jusqu'aux modes de préparation, .. Synthèse de la carnitine (augmentation du besoin chez les sportif) .. bucco-dentaire, sur l'état occlusal.

Une étude approfondie nous permettra de dégager un plan de traitement qui . L'hygiène dentaire doit être rigoureuse ; des conseils pratiques relatifs au . C'est ainsi que s'établiront l'harmonie et l'équilibre des fonctions dont . L'occlusion dentaire a un rôle capital chez le sportif de haut niveau en quête de performance.

dents des arcades maxillaire et mandibulaire. Ces trois .. sonnes suivraient un traitement, la plupart . imposées (geste sportif par exemple). ... la performance. . dontie), l'équilibration occlusale en bouche . peutique (conseils uniquement).

DUOS : Diplôme Universitaire d'Ostéopathie du Sport . La lésion primaire : la clé du diagnostic et du traitement ostéopathique .. et de ses problèmes afin d'accompagner le patient vers un meilleur équilibre ainsi que des . Il sera possible d'examiner des patients ayant des problèmes d'ATM et leur apporter des conseils.

Dents et Performance sportive . Equilibration occlusale – Traitement – Conseils aux sportifs . Du loisir à la compétition santé, bien-être et performance.

31 janv. 2013 . Malheureusement, les sportifs n'en ont pas encore pris totalement . le sport, les traitements et les protections intrabuccales, les conseils aux sportifs. ◇ dents et performance sportive. Équilibration occlusale – Traitement –.

21 sept. 2017 . Présentation de la méthode • Les 3 axes : Équilibre - Respiration - Détente . Au stand D13 : des sourires, des conseils et des surprises vous attendent .. présence de sportifs de niveaux national et international, le congrès de l'INK, . les performances, l'ergo- membre du comité de rédaction la revue FMT.

Achetez le produit Gum brosse à dents sensivital 509 à prix bas dans notre parapharmacie. Livraison offerte dès 39€.

Information Dentaire : Boutique. . Le Conseil PÉDAGOGIQUE .. Performance et sécurité . Nutrition et santé bucco-dentaire du sportif .. Equilibration occlusale : pourquoi, quand, comment ? .. ainsi que la difficulté de la gestion du temps et des plans de traitement au regard des plannings complexes des sportifs.

La Mindfulness Dans La Préparation Mentale Des Sportifs by Michel Verger, The . Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils.

des parieurs sportifs professionnels enfin dévoilés by . nakamurasawaa2 PDF Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux.

16 juin 2017 . Get Free!!! Are you looking for Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF Kindle to.

1 août 2015 . LE POINT : Journal officiel de la Société de Médecine Dentaire ASBL . Et en ce

début d'année encore, après un stage sportif .. de la communication moderne à une performance puissante. Le moteur d'endo ergonomique sans fil équilibré VDW. .. Le traitement des cas aigus peut différer de celui des cas.

Noté 5.0/5 Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs, Chiron, 9782702713686. Amazon.fr ✓ : livraison en 1 jour.

Elle permet l'emboîtement des dents et détermine l'équilibre de toutes les autres articulations. . Car l'occlusion dentaire influence les performances sportives, c'est . Dernier conseil : De même qu'un défaut de l'articulation des mâchoires a des . Gouttière occlusale : l'arme secrète des sportifs: Carl Lewis, Cristiano.

20 juil. 2016 . performances sportives d'escrimeurs de haut niveau .. toujours plus loin, vos conseils ont été très précieux, ainsi que votre bonne humeur. ... influence de l'occlusion dentaire sur l'équilibre postural, la proprioception et la .. donc le traitement de cette malocclusion pour prévenir d'éventuels troubles.

Sudoc Catalogue :: - Livre / BookDents et performance sportive [Texte imprimé] : Equilibration occlusale - Traitement - Conseils aux sportifs / Michel Clauzade.

La performance sportive est prise dans le sens du mot « performer », emprunté . L'occlusion est l'engrènement des dents de la mâchoire supérieure avec celles .. Il faut savoir que l'équilibre occlusal dépend de la situation du plan occlusal et de sa ... éradication fait partie des conseils de prise en charge indispensables.

Télécharger))) patricipdfcad Dents et performance sportive Equilibration occlusale Traitement Conseils aux sportifs by Michel Clauzade PDF eBook.

16 déc. 2013 . SEUL le Chirurgien dentiste formé à l'importance de l'équilibre des mâchoires, saura diagnostiquer un problème occlusal ou articulaire (ATM), qui peut-être . Bien évidemment, les performances sportives ne doivent pas régresser . de performance chez le coureur avant et après traitement dentaire (avec.

L'équilibre postural ne se résume pas à « se tenir droit ». Des particularités .. La posturologie permet d'améliorer les performances sportives

Télécharger Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs livre en format de fichier PDF gratuitement sur . sur.

21 juin 2012 . Dents et performance sportive ; equilibration occlusale ; traitement ; conseils aux sportifs. Auteur(s) : Michel Clauzade - Numa Clauzade. Résumé. Avez-vous remarqué que tous les jeunes sportifs ont dorénavant tous une.

dentaire soutenues à Dakar depuis la création de l'Institut .. adopté par le Conseil de Faculté. . le critère de performance (évaluation). .. Equilibration occlusale 2 .. Traitements des infections dentaires radiculaires en milieu hospitalier .. occlusal d'une sportif : étude bibliographique : approche statistique (22 cas).

23 févr. 2017 . Équilibre, Harmonie, nous recherchons tous cet état de grâce dans nos choix de vie, mais . Conseil d'administration de la SFODF : Jeudi 23 mars 2017 de 17h30 à 19h30 .

Cours pré-congrès Une approche nouvelle des traitements ... performance mentale telle qu'elle est pratiquée dans le sport de haut.

La performance sur mesure. Olivier Bourquin. français . La Chanson Pour Sonny et Autres Histoires Sportives. Ahmed Kalouaz . Dents et Performance Sportive ; Equilibration Occlusale ; Traitement ; Conseils aux Sportifs. Michel Clauzade.

Dents Et Performance Sportive Equilibration Occlusale Traitement Conseils Aux Sportifs - wooppew.tk. dents et performance sportive equilibration occlusale.

22 août 2017 . Download Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF. Chair de goule: Monster High, T3.

17 sept. 2017 . Prévention au cabinet dentaire Définition Motivation à l'hygiène Le fluor .

Influence d'une occlusion équilibrée sur la performance sportive La posture . du type de pathologie Equilibration occlusale Gouttière occlusale de type . Depuis 1982, le statut de sportif de haut niveau est un titre reconnu par l'Etat.

3 juin 2016 . Exploration rééducation des troubles de l'équilibre. DIU . Pathologie locomotrice lié à la pratique du sport. DIU .. Trousse d'urgence, traitement de la .. stages auprès de médecins conseils de compagnie .. améliorer la performance diagnostique pré- .. Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou.

Atelier 4 Apport de la posture et de l'ostéopathie en médecine du sport . Atelier 12 La réalisation d'une gouttière occlusale et posturale. . 3 - Stratégie de traitement . postural clinique qui analyse de nombreux paramètres du sportif : appuis . des membres inférieurs, stéréométrie du bassin dans l'espace, équilibre du.

PROT.DENT/. PB6. 1997 123 33. ROMEROWSKI. J. Anatomie dentaire occlusale. ...

Incidence du traitement mécanique de la deuxième .. Les fractures de la mandibule chez les sportifs .. Quels conseils pour un patient à risque diabétique ? .. Equilibration occlusale de prothèses implanto- .. performance sportive.

Occlusodontie - Polyclinique dentaire Européenne Tours- Spécialités . Occlusodontie et Traitement des troubles des Articulations temporo- mandibulaires : Science qui traite de l'équilibre fonctionnel des maxillaires . Des expériences ont montré qu'en modifiant l'occlusion d'un sportif on peut diminuer ses performances.

30 sept. 2015 . 162192444 : Dents et performance sportive [Texte imprimé] : Equilibration occlusale - Traitement - Conseils aux sportifs / Michel Clauzade.

19 mai 2015 . Pour tes nombreux conseils, trucs et astuces, que tu m'as transmis à chaque ..

Equilibre déminéralisation-reminéralisation ... CONSEIL AU SPORTIF . .. Le traitement de ces gingivites parfaitement réversibles consiste en l'élimination .. fissures des faces occlusales des dents, lieux privilégiés du.

Inversement, tout traitement d'une pathologie odonto-gnathique doit veiller à ne pas . En dehors de ces situations physiologiques, le fait d'avoir les dents en ... ce qui est en faveur d'une influence ascendante sur l'équilibre occlusal [77]. . si on cherche à améliorer la performance d'un sportif asymptomatique (tir ou sprint.

7 oct. 2011 . Retrouver l'équilibre : l'exemple du tir à l'arc à l'INSEP . . Impact de la santé bucco-dentaire sur les performances sportives . .. de soins et de conseils prodigués par des chirurgiens-dentistes motivés qui .. Enfin, l'activité physique atténue les effets associés aux traitements, notamment dans le cancer .

exemple, l'exercice intense chez le sportif ou lors de l'acquisition d'une tâche précise . rééducation et/ou le traitement de la douleur permet une commutation.

24 août 2017 . Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs livre a été vendu pour EUR 24,00 chaque copie,.

15 mars 2008 . Les capteurs du système sont sensoriels, vue, audition, équilibre, . mais sur des traitements codifiés et constamment affinés. . Il ne s'agit pas de musculation ou de sport de compétition, les .. L'harmonie des entrées posturales me paraît être une condition favorable à la performance du geste sportif.

26 oct. 2016 . Make it easy to read Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF Online book, without need.

au dépistage et au traitement des malformations et pathologies plus .. présence des dents n'est pas toujours compatible avec la stabilité . Exemple de conseil pour la rééducation buccofaciale (Prof. . proprioception, l'équilibre et la coordination lorsque l'enfant ... loisir, au club sportif ou à la piscine ne va pas toujours de.

9 juin 2015 . soigneuses, vos conseils. .. Figure 19. face occlusale d'une dent 211, apex d'une

dent 211, ... différentes explorations déjà faites et les traitements entrepris. .. les problèmes majeurs qui nuiront aux aptitudes sportives des chevaux. .. The Effect of Occlusal Equilibration on Sport Horse Performance.

Traitement anticoagulant : ce que vous devez savoir en chirurgie implantaire. ID - Année ... Equilibration occlusale : pourquoi, quand, comment ? ID - Année.

Achetez Les Dents Et Le Sport de Michel Clauzade au meilleur prix sur . Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs . (dentaire bien sûr mais aussi posturo, kiné, ostéo) mais aussi aux sportives.

livres biographie crits - dents et performance sportive equilibration occlusale traitement conseils aux sportifs 1 juin 2012 de michel clauzade et numa clauzade.

Irradiation et radiographies dentaires · Radiographies pendant un traitement d' .. Je suis votre conseil et je continue de faire des recherches pour m'informer et je .. Si vous voulez vraiment améliorer vos performances sportives, je vous .. si c'était possible que les dents de sagesse provoque un manque d'équilibre.

Jean-Louis Raymond · hulkbook918 PDF Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs by · Michel Clauzade.

"Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs". de Chiron. trouvé sur Amazon. 24,00 €. Frais de livraison: 1,00 €.

5 mars 2017 . one of these books Read Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF that are on this website

20 juin 2012 . Dents et performance sportive / équilibration occlusale, traitement, conseils aux sportifs. Clauzade, Michel-André / Clauzade, Numa. Chiron.

entraînent une modification de la posture ou de l'équilibre chez l'homme debout. » [1]. ...

Gagey précise « les traitements possibles ne sont efficaces que dans les .. un mince film plastique entre les dents qu'un gros coton salivair pour .. posturales du sportif lui-même que de la chaussure (bien que leur rôle ne soit pas.

21 juin 2012 . Livre : Livre Dents et performance sportive ; équilibration occlusale ; traitement ; conseils aux sportifs de Clauzade, Michel; Clauzade, Numa,.

Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF Online. Book Download, PDF Download, Read PDF, Download.

25 mars 2010 . UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives. THÈSE ... performances in dyslexic teenagers during Stroop or counting dual tasks. . Test de Maddox et Phories Verticales : Intérêt dans le traitement de la douleur, . Mots-clés : Contrôle postural, équilibre, hétérophorie verticale, disparité.

dents et performance sportive equilibration occlusale traitement conseils aux sportifs PDF, DOCX, EPUB and other eBooks formats. DENTS ET PERFORMANCE.

Le Capteur Mandilo-Spinal by CLAUZADE Michel Dents et performance sportive : Equilibration occlusale,. Traitement, Conseils aux sportifs by Michel Clauzade.

La prise en charge posturologique est un fait rare dans le monde sportif. . Le capteur manducateur associant l'articulé dentaire, les 2 articulations mandibulaires et la . un posturologue faire le choix d'évaluer son équilibre, les performances de ses capteurs posturaux et . Quelques conseils de base à la femme sportive !

Ancien Assistant à la Faculté de Chirurgie Dentaire de Paris V . La notion de traitement pluridisciplinaire prend ici tout son sens car au tandem .. Il est grand temps de démythifier l'équilibration occlusale, un acte certes nécessitant .. de haut niveau de ce système aura des conséquences évidentes sur la santé du sportif.

Dents Et Performance Sportive : Equilibration Occlusale, Traitement, Conseils Aux Sportifs by Mich. Read and Download Online Unlimited eBooks, PDF Book,.

Trouvez rapidement un ostéopathe à Corneilles-en-Parisis et prenez rendez-vous gratuitement en ligne en quelques clics.

Vice-Président du Conseil des Etudes et de la Vie Universitaire ... Tester l'impact d'un déséquilibre occlusal sur la vitesse de tir au handball en charge d'un sportif doit être pluridisciplinaire et les traitements, autant que possible . Selon CLAUZADE (4), l'occlusion participerait au maintien de l'équilibre général de.

Dans l'optique de la rééducation des sportifs et de la préparation aux . Pourquoi les dents ou le système mandibulaire peuvent-ils, être considérés comme un . Son approche du traitement repose sur une observation rigoureuse de la . des conseils diététiques indispensables pour accélérer la récupération du sportif,.

repose sur la mise en place d'un traitement de fond au long cours .. l'asthmatique sportif, l'effet sur la performance est forcé- .. tant la sphère bucco-dentaire : blessures alvéolo-dentaires, . fectuera par ajustement occlusal, par la surveillance de ... physique et Equilibre nutritionnel : deux « conseils » que le pharmacien.

Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs:

Amazon.ca: Michel-Andre. Clauzade, Numa. Clauzade: Books.

Télécharger Livres similaires Le Capteur Mandilo-Spinal. Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs.

5 sept. 2017 . des conseils de soins à six groupes cibles. (parents de . dentaire sur mesure. Une bonne hygiène bucco-dentaire est im- portante. . se basant sur l'égalité de traitement. ...

Préserver l'équilibre .. et de performances .. sportives comme la natation dans des . est impliquée, le stress occlusal peut en.

Pour ses conseils et la correction de mon travail. . 5.2 Les traitements de première intention . leur équilibre postural donc leurs performances sportives. ... occlusales des dents maxillaires et mandibulaires quand la mandibule se situe en.

Equilibration occlusale en denture naturelle Logique et technique by Hyman PDF Gratuit alumin.slyip.com. Equilibration . alumin65 PDF Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs by Michel.

There are now Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs PDF Online books that have positive values and.

Malocclusion, soins, prévention, Dents et performance sportive, Michel Clauzade, Numa Clauzade, Chiron. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en.

sarisanpdf3c2 Dents Dentistes et Art Dentaire Histoire Pratiques et Représentations Antiquité Moyen Age Ancien . sarisanpdf3c2 Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs by Michel Clauzade.

et l'aider à s'approprier le sens de l'hygiène bucco-dentaire, du traitement ortho- .. faisabilité de l'équilibration occlusale pré prothétique. .. lement en des conseils diététiques avec suppression des facteurs acides, et la mise en .. d'améliorer ses performances athlétiques contrairement au sportif de compétition,.

influencent le performances sportives, dents et performance sportive librairie . performance sportive texte imprim equilibration occlusale traitement conseils aux.

Dents et performance sportive : équilibration occlusale, traitement, conseils aux sportifs / Clauzade, Michel-André (Dents et performance sportive.

Dents et performance sportive : Equilibration occlusale - Traitement - Conseils aux sportifs.

Ajouter au panier. Auteur : Clauzade Michel-André; Publication.

12 janv. 2011 . génétiques, la génomique ainsi que les conseils en biotechnologie, la ... usage sportif, nommément protections de hockey sur gazon, protections de ... statistical information relating to sports performance; retail trade via global .. connexe); gestion du traitement des

commandes par ordinateur; assurance.

Il importe donc de prendre en considération et de corriger vue et équilibre. . stimulation des dents, jusqu'à induire une déformation rachidienne (du dos). .. Conseils de ménagement de l'appareil locomoteur dans les activités de la . Une approche de ce versus rééducatif vous est présenté par Léane, notre coach sportif :.

Vice-Président du Conseil des Etudes et de la Vie Universitaire M. le Professeur P. LALLE et de la .. Impact de la santé bucco-dentaire sur les performances sportives . . 1.2.2 Equilibre occlusal, posture, performance . .. 2.3.1 Traitements .

download Dents et performance sportive : Equilibration occlusale, Traitement, Conseils aux sportifs by Michel Clauzade epub, ebook, epub, register for free. id:.

4 janv. 2011 . Nous valorisons une relation basée sur le respect de l'équilibre au niveau du . Accessibilité à des traitements dentaires à moindre coût. . Conseil québécois sur le tabac . la prévention des traumatismes dentaires lors des activités sportives ... occlusale des dents 46, 45 et 44 dépassent sensiblement.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----