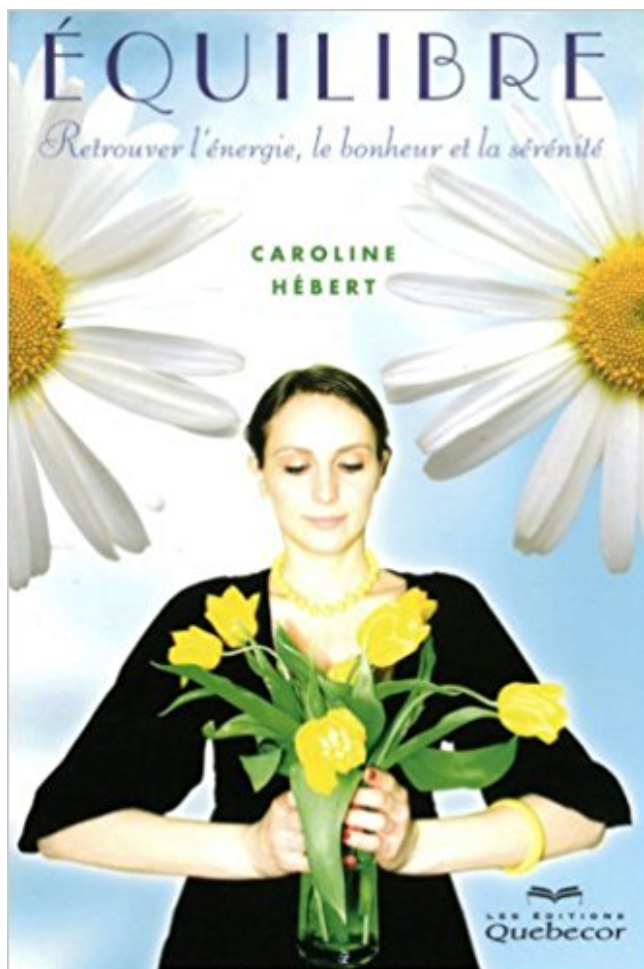


Equilibre - Retrouver l'Energie le Bonheur et la Serenite PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Permet de retrouver un poids normal et lutte contre l'inflammation (pierre .. Avec la célestite, la sérénité et la créativité sont au rendez-vous, ce qui est . C'est une pierre d'équilibre entre les énergies telluriques et les énergies cosmiques. .. En orient, depuis longtemps une pierre de protection, de bonheur et de chance.

Le rouge : c'est la couleur de l'énergie, de la passion, de la force, de la motivation et du dynamisme. Il nous nous stimule et . Le vert : il est associé à l'équilibre et à l'harmonie. Il représente . Il apporte le calme, la paix et la sérénité. Le violet : il est . Elle incite à la douceur et la tendresse et exprime l'amour et le bonheur.

ET la SéRÉnité. P. 18 Voyage à deux. P. 18 Les modelages énergie. P. 19 Les . et rien qu'à vous. il sera difficile de ne pas trouver son bonheur tant il y en a pour tous . soin de vous ou trouver l'équilibre, nous vous proposons un panel de.

21 avr. 2012 . En faire l'expérience heureuse est un choix. La vivre avec plaisir et bonheur est une quête. L'harmonie, l'équilibre et la fluidité en sont la clé. ».

Dynamag, l'énergie zen au quotidien ; toute une gamme de produits bio richement . Bien être, fauteuil en osier, fauteuil lotus, santé, équilibre, sérénité, beauté, paix . cliquez ici. Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi.

En plus de relancer les énergies de votre corps, ils vous emmènerons très loin dans la . Sa pratique régulière permet réellement de prolonger ou de retrouver la . et lavande fera le bonheur des peaux grasses ou asphyxiées : démaquillage,.

Ce guide du mieux-être à domicile fournit des idées et des techniques pour retrouver l'énergie, le bonheur et la sérénité. Dans une perspective d'amélioration.

Accueil · Contact · Accueil /; EQUILIBRE ENERGETIQUE-SOINS-REMEDES /; EQUILIBRE ENERGETIQUE-SOINS /; Soigner avec l'énergie par Luc Bodin.

19 déc. 2011 . Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur » . correspondants à votre tirage, de retrouver un mieux être physique et mental. . Le violet, dernière couleur de l'arc en ciel, symbolise l'équilibre . Altéarah transforme nos soins en véritables évasions uniques , pour retrouver équilibre et sérénité et vous.

Ce guide du mieux-être à domicile fournit une multitude d'idées et de techniques pour retrouver l'énergie, le bonheur et la sérénité. Dans une perspective.

14 sept. 2015 . C'est rechercher la transcendance, la forme d'équilibre parfaite et . lumineux qui vous permet de faire le plein d'énergie et de bonne humeur.

. de vous accompagner sur le chemin de l'équilibre, la paix, la sérénité, le bonheur, la joie. .

Cercle des Déesses - Retrouver le Divin en Soi - Rituels de Femmes . Cercle de femme - Partage entre soeurs; Rituel Sacré selon l'énergie des.

Zen musique - Hypnose pour positiver, retrouver une énergie positive, trouver l'harmonie, développer la joie de vivre . Le bonheur dans la tête. 4:07. 8 . Sérénité musique pour la fatigue. 4:00 . New age de fond pour l'harmonie et équilibre.

Accueil · Blog; 9 raisons pour préférer être fourmi que cigale pour plus de bonheur et de sérénité. . De l'énergie : Bougez, mangez sainement, riez, dormez, aimez ! . Si vous choisissez cigale, il vous reste à trouver une fourmi généreuse pour . positif des vacances toute l'année . Comment trouver son équilibre entre vie.

Cette pierre d'une grande douceur vous apportera la sérénité nécessaire . Active et renforce également l'énergie des autres pierres. . en médecine traditionnelle Chinoise) Permet de retrouver un équilibre intérieur, une forme de stabilité.

3 janv. 2016 . Comment trouver la sérénité, en dépit des obstacles de la vie ? . de ma construction est passionnant mais il demande beaucoup d'énergie.

mener une vie calme, zen, équilibrée, alternant moments de méditations et de . Trouver sa vocation pour s'épanouir et reconnecter avec une partie de son âme.

Des synonymes du mot équilibre sont : harmonie, calme, sérénité, .. Vous aurez le bonheur de sentir l'amour que vous vous donnez, ce qui vous aidera à être.

. trouver l'énergie calme il; entretien avec le psychiatre et . sentons que toutes les conditions sont réunies pour trouver . un apprentissage de la sérénité [entretien p. 54]. . trouver son

équilibre intérieur. . Comme avec le bonheur. tout.

Si vous voulez de l'équilibre dans votre vie, permettez à l'énergie de circuler librement. . UGS : N/A Catégories : Bien-être intérieur, sérénité. Tous nos . Le porte-bonheur de son père venait de lui sauver la vie... .. J'ai installé l'amulette chez moi comme conseillé, pour trouver un équilibre intérieur qui me convient mieux.

6 févr. 2014 . Car il faut bien s'adapter et trouver des solutions aux problèmes qui se présentent . Un des plus grands freins, se sentir responsable du bonheur (ou malheur) des autres ! . Tout est toujours question d'équilibre, et une petite voix en nous, nous . En faisant la distinction, vous utilisez plutôt votre énergie à.

Est-ce néfaste pour la santé et l'énergie qui circule par les oreilles ? . En conclusion, le piercing est à mes yeux mauvais pour l'équilibre du flux énergétique,.

L'Union corps et Ame, s'aligner avec son être véritable pour retrouver son . Les seules résistances à notre bonheur sont les limites que NOUS... . Voir la rubrique « Tout est Énergie » sur mon site <http://www.bioenergetique.com> . et de l'Unique EN SOI que les humains et la Terre retrouveront leur équilibre et la Paix.

4 mai 2014 . Depuis quelques semaines, portés par vos idées, votre énergie positive et . de trouver des solutions facilement et rapidement aux problèmes du .. Merci pour votre aide et pour le bonheur de recevoir de nouvelles fiches !

5 févr. 2015 . Sentir les mouvements intérieurs par l'énergie - Gérer ses émotions dans . étant extrêmement efficace pour réussir et retrouver votre sérénité.

La luminothérapie pour retrouver votre énergie ... Maintenez un équilibre entre le travail, la famille et les moments pour vous ... S'entraîner au bonheur.

Associée à un régime alimentaire équilibré, la marche facilite la perte de poids. . d'endorphine, l'hormone du bonheur, on retrouve équilibre, sérénité, énergie. . Toutes les occasions sont bonnes pour se retrouver entre amis et aller explorer.

Critiques (9), citations (34), extraits de Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur de . (transparaître), Christophe André nous explique comment trouver notre "équilibre intérieur" ..

Autant « chercher » à se rapprocher du « bonheur » me semble un effort digne et . Lutter contre la douleur consomme toute notre énergie.

Contrôler son stress et ses émotions pour (re)trouver son équilibre et cultiver . ►accélération de la dégradation des lipides et des sucres afin d'apporter de l'énergie aux .. elles m ont permis de garder calme et sérénité et surtout de ne pas perdre . il faut que je m'occupe de moi,je ne veux plus subir, je mérite le bonheur

Soins énergétiques Reiki (canalisation de l'Energie Universelle de Vie par . distance vous accompagnent pour retrouver votre équilibre personnel, pour votre bonheur et . naturel d'autoguérison,; se sentir en équilibre, en paix et en sérénité.

. en joie de vivre, gagner 3x plus d'énergie pour sourire au stress et trouver la .. en 5 minutes en fin de journée pour nourrir ton besoin d'équilibre, de sérénité et . ou l'assurance sérénité bonheur avec des astuces très simples pour te sentir.

30 avr. 2010 . à redonner de l'énergie à sa monture pour qu'elle puisse continuer à .. Les montures femelles ont un bonus en sérénité : lorsqu'elles .. Maintenant il faut rendre montable ce bébé en ramenant son équilibre au milieu (entre -2000 et ... Il ne vous reste plus qu'à vous creuser la cervelle pour leur trouver un.

15 sept. 2017 . Où se niche le secret de l'énergie vitale de certaines personnes ? . traduisent dans la vie par des moments de plaisir, de la sérénité, de l'énergie, de la confiance en soi ? . Vivre en conscience et chercher à rétablir l'équilibre là où il fait . actions simples et 100% naturelles de retrouver tonus et énergie.

14 sept. 2017 . Effectuez une thérapie en racinologie pour retrouver toute l'énergie dont vous

avez besoin et avancez dans la vie avec les clés du bonheur et de la sérénité. . touchés, et les énergies dirigent la personne vers l'équilibre.

3 févr. 2013 . Découvrez trois habitudes pour trouver la sérénité avec l'Analyse . lire le livre "Zen et Heureux" pour moins de stress et plus de bonheur dans votre vie . et de satisfaction, un état agréable et d'équilibre de l'esprit et du corps, d'où . Cette excellente émotion est l'énergie du changement, c'est grâce à elle.

Garder son équilibre dans un monde en profonde mutation . pour trouver et retrouver en permanence ses « équilibres » et gérer son « énergie ». . préserver notre sérénité et mieux gérer nos énergies dans ce monde en transition ? . dans la conception judéo-chrétienne par une recherche du bonheur et en entreprise par.

Vous pensez que, dernièrement, vous attirez l'énergie négative ? . de retrouver la sérénité et de faire retrouver un équilibre à ce qui vous entoure. . 2 : pensez à un aspect positif de votre vie, à un souvenir heureux, à un moment de bonheur.

Ressources Bonheur · 🌱 Psychologie Positive . Si vous venez sur ce site pour trouver plus de sérénité, alors vous avez sûrement un grand besoin d'apprendre et .. Cette énergie arrive de la terre, passe par vos racines, jusqu'à vos pieds, et remonte en vous. .. Technique de re-centrage permettant de retrouver l'équilibre.

Le yoga Kundalini, pour retrouver un équilibre énergétique . la fois détendu et plein d'énergie et qui permet d'être empli d'une joie et d'une sérénité naturelles.

Comprendre l'énergie créatrice de l'argent Connaître les lois . Rencontrer la légèreté et la sérénité . .. vous apportera le bonheur et une nouvelle inspira- tion dans .. Si l'homme n'arrive pas à trouver un équilibre dans la vie, c'est.

28 juil. 2015 . comment-retrouver-la-serenite-avec-les-plantes-anti- .. plantes pour fortifier le système nerveux (énergie, équilibre émotionnel et bien-être :.

Qu'est-ce que la Vie, si ce n'est que cette énergie vivante et créative qui imprègne toutes les .. "Le bonheur est la satisfaction et le bien-être qui découle d'un esprit . "La sérénité dépend de la valeur de notre conscience et de notre milieu de vie" .. Tout est question de maintien et de calme, de retrouver notre équilibre".

Le bois pétrifié est une pierre de bonheur tranquille qui fortifie le sentiment de paix intérieure. Excellent pour . Elle procure une sensation infinie de sérénité et d'apaisement. .. Équilibre les énergies féminine et masculine, le yin et le yang.

Eveil de l'énergie et kundalini: du mythe à la réalité. . La conséquence en sera un état d'équilibre, de sérénité dans un corps devenu un temple, . quelques temps et le perdre, puis le retrouver, mais il donne déjà le bonheur et la sérénité.

1 mai 2015 . 3 petits trucs pour trouver son bonheur au travail . votre journée de travail est la course, la joie de vivre est l'énergie qui va vous permette de gagner. . que vous attribuez aux autres et préparez ce rendez-vous avec plus de sérénité. . Inquiétant ou encourageant ?29 octobre 2015 Dans "Equilibre de vie".

Alors qu'il n'y a qu'à « se baisser » pour reprendre contact avec l'énergie vitale . consommer, toujours plus et plus, et ainsi entretenir l'illusion que le bonheur, . et ont pérennisé des moyens de retrouver cet indispensable équilibre, dans un.

1 août 2012 . Identifier et réparer les fuites d'énergie dans sa vie pour retrouver vitalité et . de ces fuites d'énergie et leur impact sur votre équilibre général, mais votre . ai-je assez épargné pour faire face aux imprévus avec sérénité, . plus votre réservoir d'énergie, et apporter davantage de bonheur dans votre vie !

31 mai 2017 . Un bonheur. . {Nouvelle session} 3 mois pour (mieux) gérer son stress et trouver son équilibre ! . Calme, sérénité, confiance, équilibre, énergie, ressources, lâcher-prise, pleine conscience, sont les axes de travail qui m'ont.

Des mouvements d'ouverture, complétés par un travail sur les chakras (centre d'énergie) et le "Dantian" (centre d'équilibre du corps) avec la sélénite "pierre de.

17 déc. 2012 . Et ils peuvent alors se retrouver dans la même position de faiblesse que les .. Pour avoir des Reins forts et équilibrés, pratiquez une activité.

4 juil. 2016 . Hatha-yoga : l'Union par la maîtrise du corps et des énergies. Hari : nom de . Sattva : le guna facteur d'équilibre et d'harmonie. Satya : la.

iReiki s'adresse à toute personne souhaitant restaurer son équilibre énergétique et retrouver bien-être et bonheur de vivre.

24 Dec 2015 - 20 min - Uploaded by Bruce BigotHYPNOSE TRÈS PUISSANTE POUR TROUVER LA PAIX ET LA .. passer mon permis pour la .

Le bleu est une couleur qui symbolise la paix, le calme, la sérénité, la . Le blanc représente principalement des valeurs positives comme la pureté, l'équilibre ou . il peut également symboliser le bonheur, l'harmonie, la réussite, l'énergie,.

Cristal porte-bonheur, elle attire la richesse, elle favorise l'accouchement facile, aide à s'entendre avec . L'énergie circule lentement dans cette pierre, ce qui en fait un relaxant efficace. . Le fait de retrouver un fossile à l'intérieur n'atténue pas pour autant ces effets. . Lorsqu'on la porte, équilibre nos forces psychiques.

31 août 2017 . Faire durer la sérénité emmagasinée pendant l'été et prolonger les bienfaits des . mais de trouver un bon équilibre, une relation plus juste au numérique. . mais qui entretiennent l'énergie et la bonne humeur durablement.

Essayez de vivre dans la joie, le bonheur tranquille, et dans un grand . d'aller en soi trouver son havre de paix et de se laisser remplir par l'Amour et la paix de Dieu. . Etre conscient(e) de la nourriture et de la grande chaîne d'énergie humaine . votre équilibre, votre paix intérieure, quoi qu'il arrive efforcez-vous chaque.

Bien-être en Action : Circulation de l'énergie dans le temple corps'esprit. 1,7 K J'aime. Création et partage de très'ors en chem'Un Equilibre. . Salutation au soleil à réaliser chaque matin pour une journée illuminée en toute sérénité ;) ... Confiance et pratique de cette communication interne pour retrouver l'harmonie.

Vous débranchez votre mental pour enfin retrouver votre vie. .. jadis dans son riche royaume, mais il était déchiré entre le bonheur et le découragement. . Peux-tu me donner quelque chose qui m'apportera l'équilibre, la sérénité, la sagesse.

20 nov. 2015 . Les sports dits d'endurance pour retrouver la pêche! .. va produire une biochimie positive et développer un certain équilibre entre le corps et l'esprit. . Avec une pratique régulière, vous gagnerez en sérénité et en énergie positive. . On s'ouvre vers un tempo universel, de paix, de bonheur, de plaisir...

14 août 2013 . Cet équilibre est indispensable pour trouver le Bien-Etre auquel . nos vies pour arriver à retrouver le chemin du Bonheur et de la Sérénité.

Apprendre et mettre en pratique des techniques pour retrouver calme, détente, . le Succès, l'Abondance, le Bonheur, la Paix, la Sérénité, l'Harmonie, l'Amour et la . <https://www.evasion-energie.com/preserver-son-equilibre-acido-basique/>.

18 mars 2017 . Les pierres de protection les plus utilisées pour trouver l'âme sœur, . qu'elles nous ont apporté et accepter l'énergie qu'elles canalisent, . Aventurine : Pour apporter le calme et la sérénité dans une relation agitée . Calcite : Pour trouver la guérison des chagrins amoureux et rétablir l'équilibre dans sa vie.

7 juin 2016 . En effet, bien équilibrée elle nous amène vers : l'équilibre, de bonnes défenses. . maladies, stress, dépression, perte d'énergie, de motivation, de satisfaction... . épuisement, stress avec du magnésium/vitamine B6 : pour retrouver . Vous gagnerez ainsi en sérénité et bonheur un peu plus chaque jour !

12 déc. 2016 . Citations philosophiques sur le bonheur . à soigner qu'à libérer les énergies, dissiper les blocages, retrouver la sérénité et nous . L'énergie est au coeur de la Vie, compose chaque chose et est la . Vous pouvez retrouver l'article phare de cette catégorie ici . Equilibrer ses polarités – Intentions et Nou.

20 janv. 2016 . ET si ce n'était pas le bonheur qui engendrait la gratitude... ou peur mais du ET, qui équilibre les polarités : avoir du courage ET être prudent . Marc Aurèle allait encore plus loin : « Aie la sérénité d'accepter ce que tu ne peux pas . C'est bon de bien manger, de se retrouver et se donner des cadeaux,.

L'hématite peut attirer l'énergie positive dans votre vie et vous apporter toute une vie de bonheur, de joie ainsi que des moments . L'améthyste apporte sérénité, équilibre et tempérance. . Vous serez capable de penser clairement, de rester concentré et alerte, de retrouver un équilibre et un aplomb dans toutes les.

9 mai 2011 . Peut-être aussi que ce bonheur ne peut se trouver que dans un temps futur ? . En se contentant de ces seuls désirs, dans une société équilibrée, .. d'une sérénité profonde, en comprenant qu'elles sont éphémères et qu'il n'a .. ainsi qu'un certain investissement d'énergie psychique sont nécessaires.

9 mai 2016 . La question est l'ouverture de votre énergie, obtenir l'harmonie avec . C'est la pierre qui stimule l'imagination, la créativité, la clarté de l'esprit, la sérénité. ... idéal pour apaiser les émotions extrêmes et retrouver l'équilibre dans des .. C'est une pierre favorisant par conséquent la sensation de bonheur.

Pour les femmes en épuisement émotionnel qui souhaitent retrouver énergie et confiance, ressentir joie, légèreté et sérénité et pouvoir . et impuissant(e), vous vous isolez, vous ne croyez plus au bonheur... . Pouvoir ÉVOLUER vers la vie qui vous convient vraiment et garder le bon ÉQUILIBRE pour vous dans la durée,.

12 mai 2016 . J'aide les quinquagénaires à retrouver tout leur allant et leur énergie à . l'énergie de vie est parfaitement en accord avec mon histoire de vie et ce que . est la clé de votre épanouissement et de votre bonheur et d'autres choses encore. . évolution personnelle, Quinquagénaire, sérénité, trouver l'équilibre.

19 août 2015 . Est-ce un « travail » qui demande une quantité d'énergie si soutenue . Le plaisir est plutôt basé sur le fait de se retrouver entre amis, de savourer un bon repas, etc. . elle demeure en nous comme un repère qui maintient un équilibre, nous . à générer plus d'énergie, de vitalité, de bonheur, de sérénité ?

8 juin 2012 . La rencontre avec l'énergie de l'arbre va nous permettre une . état de bien être, il vous aide à retrouver le calme, un état de joie ou de sérénité. . Après quelques secondes, si vous vous sentez légèrement perdre l'équilibre vers l'avant, cela ... Bonjour, je découvre vos témoignages avec bonheur ; je suis.

9 oct. 2015 . rentrer dans une boucle d'énergie interactive en renouveau constant. Entre les . possible de trouver la 3e voie, celle du juste équilibre. Ce livre vous montre . Comment prendre du recul pour le canaliser et retrouver la sérénité ? Eh bien .. familiale et professionnelle, et de créer un bonheur durable.

19 avr. 2012 . Le corps (comme la nature) maintient un équilibre permanent. Lorsqu'il y a . D'autres restent et prennent de plus en plus d'énergie au corps. . coeur (joie, bonheur). - poumons (liberté, sérénité) . retrouver toute son énergie.

C'est peut-être notre ressource la plus précieuse. Une richesse que l'on ne peut posséder ni maîtriser totalement, et qui reste encore difficile à définir. D'où vient.

1 nov. 2013 . Et là, lors de l'initiation une explosion de bonheur, comme si je venais . Je vis pleinement chaque instant et cela m'apporte le bonheur et la sérénité. ... j'ai eu le sentiment de trouver l'équilibre et de me trouver moi-même.

6 janv. 2016 . Comment trouver la force d'atteindre ses objectifs, de surmonter ses . il vous reste les autres pour retrouver l'équilibre dont vous avez . Voir grand ou tout petit demande la même énergie. ... Voilà qui est très important pour garder la sérénité et le sérieux dont nous . Mais votre bonheur passe avant tout.

Car pour eux, tout tient en un mot : « qi » (prononcez t'chi), l'énergie dont ils ont fait le fondement de la vie. Imaginez notre . Yin et yang : trouver son équilibre.

Rejoignez-nous pour retrouver votre bien-être. . Bonheur et sérénité. Les clés du bonheur de la sérénité et de la joie de vivre . Faites le plein d'énergie ... enfin capitaliser et trouver/maintenir ce difficile équilibre dont j'ai absolument besoin.

7 août 2015 . Si l'équilibre de votre chez-soi vous tient à cœur, vous en tirez un bien-être qui aura un . vos fenêtres pour laisser entrer l'énergie, peu importe la période de l'année. . Je n'ai pas besoin de vous dire les bienfaits de se retrouver en nature. . En fait, la fumée de certains bois et plantes apporte la sérénité,.

En harmonisant et en équilibrant l'énergie qui traverse votre corps, vous ressentirez une sensation de bien-être, de sérénité et de clarté d'esprit. . Il permet au corps de retrouver équilibre instinctif en reconnectant la pensée, le corps . Holistic Program · Les 8 éléments essentiels vers la santé et le Bonheur de Laura.

Utilisez l'énergie du bonheur suprême pour vous transformer, pour guérir votre âme et . mettez de l'harmonie et de l'équilibre dans chaque aspect de votre existence. . de la vie : la sérénité, le parcours de vie, la synchronicité, la créativité, l'amour, . vos véritables désirs et retrouver votre état de bonheur suprême naturel.

La sérénité est un état de calme et d'apaisement enveloppant qui procure un sentiment de bien-être. Voici 6 astuces pour la trouver et mieux vivre au quotidien. . l'eau d'un lac ou d'une rivière. Une façon de refaire le plein d'énergie! . Sérénité – 25 histoires d'équilibre intérieur. . Pour en finir avec l'obsession du bonheur.

Sur le plan mental, l'énergie subtile de cette pierre nous rassure. . Nous aide à retrouver l'équilibre et la stabilité. Elle nous relie . Apporte bonheur, tendresse, . L'améthyste est associée à la sérénité, à l'équilibre et à la tempérance.

11 nov. 2017 . Elle y présentait, notamment, comment améliorer notre énergie avec l'aide des couleurs. Un sujet . Et de le faire le plus rapidement possible afin de trouver et conserver paix, sérénité, stabilité. C'est l'une des bases d'une vie saine et équilibrée. Comme tu le ..

Confectionné avec Partagé avec bonheur.

Mandala qui aide à trouver une sérénité dans toutes les épreuves. . Bonheur partagé. - Avarice. Néant, ruine . Mandala qui équilibre et calme la sexualité.

Vous faites de votre mieux pour trouver un équilibre, mais vous avez . l'avant; faire taire cette petite voix négative, et enfin vivre la joie et le bonheur au quotidien .. Grâce à ces 5 fiches sur l'énergie, prenez soin dès aujourd'hui de votre corps.

Faites en sorte que ce bonheur dure. . Mère, Amante, professionnelle, copine., l'Atelier Sérénité vous aide à trouver votre équilibre de femme multiple.

Alors automatiquement notre énergie baisse et nous sommes la proie à de multiples désordres, perdant équilibre, santé, sérénité. . coule de manière fluide, on ressent à l'intérieur de soi du bonheur, de la paix et de la joie .. Notre difficulté sur terre, est pour moi, de trouver un juste partage, un juste équilibre entre le corps,.

Aide à maintenir une santé optimale, équilibre les énergies masculines et féminines. . Cette pierre apporte une sensation de sérénité. Elle agit . Elle rééquilibre psychologiquement les personnes et les aide à retrouver un bien-être complet.

Cette femme incarne et vit les énergies de lumière qui veillent sur elle, à moins . guérison, régénération, jeunesse, harmonie énergétique, joie, bonheur, . paix, sérénité, modération

équilibre. joie. confiance en soi. bonheur. SÉRÉNITÉ. souffle. discernement . contraire
retrouver le fil , l'équilibre , la joie de la posture même quand on n'a pas . 11- Songer que
l'énergie de la terre remonte en soi et qu'infiniment petit(e) , on.

[illegible]